



REGOLAMENTO E MODALITA' Corso Operatore Olistico Insegnante Yoga

Il corso di **Operatore Olistico Insegnante Yoga** è triennale. Il programma del corso, sia per monte ore (700) che per contenuti, è strutturato in modo da poter accedere alla Certificazione per Insegnante Yoga (in tal caso, essendo richiesta dagli Enti preposti una frequenza quadriennale per la certificazione, è previsto un anno integrativo facoltativo)

Ogni anno accademico consiste di 10 seminari di 16 ore l'uno per un totale di 160 ore di lezioni frontali in aula per ogni anno. Ogni seminario, quindi, è costituito da 2 giorni di lezione di 4 moduli (un modulo \Rightarrow 4 ore di lezione \Rightarrow 16 ore di lezione a seminario).

I seminari si terranno con cadenza mensile, il sabato e la domenica, dalle 9:30 alle 18:30 (con pausa pranzo), con una pausa nei mesi di luglio e agosto. Il calendario delle lezioni verrà comunicato a inizio corso. Sono consentite massimo il 15% di ore di assenza sul totale (72 ore per il triennio di Operatore Olistico).

Il percorso formativo è inoltre integrato da ore di tutoring formativo

- Esercitazioni: gruppi di studio e ricerca
- Supervisioni: simulate su conduzione di gruppi
- Seminari – corsi – stage a scelta dello studente (facoltativo)
- Progetti e quanto altro sarà ritenuto idoneo (facoltativo)
- Ricerca e stesura di un elaborato finale

Tirocinio sulle tecniche apprese

- Il tirocinio consiste nella frequenza obbligatoria ad un corso settimanale di Yoga: si è liberi di frequentare un corso a scelta, purchè in accordo con la tipologia di Yoga insegnato nella Scuola
- Il numero di ore di frequenza per il tirocinio richiesto è di 220 ore totali (media mensile di 8 ore per 8 mesi di frequenza annuale più attività integrative di studio)

Requisiti di ammissione

- Diploma di scuola superiore di secondo grado (titoli equipollenti saranno valutati)
- Colloquio informativo/orientativo
- Lettera di intenti

Ultimato il percorso formativo, lo studente terrà un esame all'interno della propria Scuola dove saranno presenti i membri della Commissione Didattica ed un Segretario Verbalizzante.

Le ore di presenza in aula, il tutoring formativo, il tirocinio, certificate rispettivamente dai **fogli di presenza, libretto dello studente, quaderno di tirocinio**, costituiscono i requisiti necessari per l'ammissione all'esame finale per il conseguimento dell'Attestato, senza eccezione alcuna.

Gli studenti dovranno redigere e presentare all'esame un elaborato di 30 cartelle in 2 copie, da consegnare almeno 60 giorni prima dell'ultimo seminario conclusivo del corso.

L'esame consente il conseguimento dell'attestato con il titolo di *Operatore Olistico Insegnante Yoga*.